



МЕНЮ на 31 января 2025_г.

<i>Завтрак</i>	
120/10	Оладьи с повидлом
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с сахаром и лимоном
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с крупой
150/5	Картофельное пюре
80	Котлеты рыбные
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	
180	Кефир
40	Пряники в ассортименте



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 30 января 2025

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	
40	Хлеб ржаной	
180	Кофейный напиток с молоком	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Бананы свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с клецками	
80	Котлеты из говядины	
150	Капуста тушеная	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Напиток из шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Ряженка	
50	Коржики молочные	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
И.В.Архипенко

МЕНЮ на 29 января 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша пшеничная молочная вязкая	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200	Суп из овощей	
80/160	Плов из птицы	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Пирожок печеный с повидлом	



МЕНЮ на

15 января 2025 г.

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

<i>Завтрак</i>		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	
80	Зразы рыбные с яйцом	
150/5	Пюре картофельное	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
50	Сдоба обыкновенная	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 27 января 2025 г.

Завтрак		
106/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с лимоном	
5	Масло сливочное	
Завтрак №2		
75	Мандарины свежие	
Обед		
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
Полдник		
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *24 января* 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
100/10	Сырники из творога со стуженным молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с вермишелью	
80	Котлеты из говядины	
150/5	Каша пшеничная рассыпчатая	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из с/фруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 23 сентября 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша манная молочная жидкая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с бобовыми	
80/50	Тефтели рыбные с соусом	
150	Рис припущенный	
60	Хлеб пшеничный	
180	Напиток из плодов шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Пряники в ассортименте	



МЕНЮ на 22 января 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
120/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
180	Какао с молоком	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	
80	Котлеты из говядины	
130	Макароны отварные с маслом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Напиток из шиповника	
50	Булочка «Умница» йод	

Утверждаю:
Заведующая
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 21 января 2025__ г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша молочная вязкая рисовая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с лапшой домашней	
80	Биточки из птицы	
150	Рагу из овощей	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Кисель из яблок	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
50	Булочка «домашняя»	



Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 20 января 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
1 шт	Яйцо вареное	
60	Икра кабачковая (консерв)	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200	Борщ вегетарианский мелкошинкованный	
80	Котлета «Пермская»	
150/5	Картофельное пюре	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Печенье сдобное	

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Архишенко Е.В.

МЕНЮ на 17 января 2025 г.



<i>Завтрак</i>		
120/10	Оладьи с повидлом	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с сахаром и лимоном	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с крупой	
150/5	Картофельное пюре	
80	Котлеты рыбные	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
40	Пряники в ассортименте	



МЕНЮ на 16 февраля 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	
40	Хлеб ржаной	
180	Кофейный напиток с молоком	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Бананы свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с клецками	
80	Котлеты из говядины	
150	Капуста тушеная	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Напиток из шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Ряженка	
50	Коржики молочные	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 15 января 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша пшеничная молочная вязкая	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200	Суп из овощей	
80/160	Плов из птицы	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Пирожок печеный с повидлом	

МЕНЮ на *14 января* 2025 г.



<i>Завтрак</i>		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	
80	Зразы рыбные с яйцом	
150/5	Пюре картофельное	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
50	Сдоба обыкновенная	

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 13 января 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
106/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с лимоном	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Мандарины свежие	
<i>Обед</i>		
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *10 Января* 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
100/10	Сырники из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с вермишелью	
80	Котлеты из говядины	
150/5	Каша пшеничная рассыпчатая	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из с/фруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ на 08 01 2026 год

норма	<i>Завтрак</i>	факт
200/5	Каша молочная манная жидкая	
200/7	Чай с лимоном	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
	<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие	
	<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с бобовыми	
80/50	Тефтели рыбные с соусом	
150	Рис припущенный	
60	Хлеб пшеничный	
180	Напиток из плодов шиповника	
	<i>Полдник</i>	
180	Молоко кипяченое	
40	Пряники	