

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ на

05 11 2024 год

норма	Завтрак	факт
30/3	Суп молочный с макаронными изделиями	
180	Какао с молоком сгущ.	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
	Завтрак №2	
75	Яблоки свежие	
	Обед	
200/5	Борщ с капустой и картоф.	
80	Зразы рыбные с яйцом	
150	Картофель отварной	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из сухофрукты	
	Полдник	
180	Молоко кипяченое	
50	Сдоба обыкновенная	

6-й день

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ на

06 11 2024 год

норма	Завтрак	факт
106/5	Омлет натуральный с маслом сливочном	
200/7	Чай с лимоном	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
	Завтрак №2	
180	Сок фруктовый в ассортименте	
	Обед	
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
	Полдник	
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ на

01 11 2024 год

норма	Завтрак	факт
150/10	Сырники из творога со сгущенным молоком	
200/10	Чай с сахаром	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
	Завтрак №2	
75	Яблоки свежие	
	Обед	
200	Суп картофельный с вермишелью	
200/5	Запеканка картофельная с мясом	
60	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из сухофрукты	
	Полдник	
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	

8-Р

УТВЕРЖДАЮ *А.С.Т.*
11 2024 год

МЕНЮ на 06

норма	<i>Завтрак</i>	факт
120/5	Вареники ленивые отварные с маслом	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
	<i>Завтрак №2</i>	
180	Напиток овощной	
	<i>Обед</i>	
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
80/160	Плов из птицы	
180	Компот из яблок	
50	Хлеб пшеничный	
	<i>Полдник</i>	
180	Кефир	
50	Пирожок печеный с повидл.	

9

УТВЕРЖДАЮ *А.С.Т.*

МЕНЮ на 07 11 2024 год

норма	<i>Завтрак</i>	факт
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	
40	Хлеб ржаной	
15	Сыр Российский	
180	Кофейный напиток с молоком	
	<i>ЗАВТРАК №2</i>	
75	Бананы свежие	
	<i>ОБЕД</i>	
200	Суп картофельный с клецками	
80	Котлеты из говядины	
150	Капуста тушеная	
30/30	Хлеб ржаной, пшеничный	
180	Напиток из шиповника	
	<i>Полдник</i>	
180	Ряженка	
50	Коржики молочные	

УТВЕРЖДАЮ *А.С.Т.*

МЕНЮ на 08 11 2024 год

норма	<i>Завтрак</i>	факт
120/10	Оладьи с повидлом	
200/7	Чай с сахаром лимоном	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
	<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие	
	<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с крупой	
150	Картофель отварной	
80	Котлеты рыбные	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
	<i>Полдник</i>	
180	Кефир	
40	Пряники в ассортименте	



МЕНЮ на 11 ноября 2024 г.

Завтрак	
1 шт	Яйцо вареное
60	Икра кабачковая (консерв)
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
200/7	Чай с лимоном
Завтрак №2	
180	Сок фруктовый в ассортименте
Обед	
200	Борщ вегетарианский мелкошинкованный
80	Котлета «Пермская»
150/5	Картофель отварной с маслом сливочным
60	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
Полдник	
180	Молоко кипяченое
40	Печенье слоное



МЕНЮ на 12 ноября 2024 г.

Завтрак	
200/5	Каша рисовая молочная вязкая
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с лимоном
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
180	Сок фруктовый в ассортименте
Обед	
200/5	Щи из свежей капусты
80/50	Тефтели из говядины с соусом
60	Хлеб пшеничный
180	Кисель из яблок свежих
150/5	Каша гречневая
Полдник	
200	Чай с молоком
40	Печенье слоное



МЕНЮ на 13 ноября 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
120/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
180	Какао с молоком	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	
80	Котлеты из говядины	
150	Картофель отварной с маслом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Напиток из шиповника	
50	Булочка «Умница» йод	



МЕНЮ на 14 ноября 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша манная молочная жидкая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с бобовыми	
80/50	Тефтели рыбные с соусом	
150	Рис припущенный	
60	Хлеб пшеничный	
180	Напиток из плодов шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Пряники в ассортименте	

УТВЕРЖДАЮ *М.В.С.*
 МЕНЮ на 15 14 2024 год



норма	Завтрак	факт
150/10	Сырники из творога со сгущенным молоком	
200/10	Чай с сахаром	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
Завтрак №2		
75	Яблоки свежие	
Обед		
200	Суп картофельный с вермишелью	
200/5	Запеканка картофельная с мясом	
60	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из сухофрукты	
Полдник		
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	

Утверждаю:
 Руководитель
 МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 14 14 2024 г.

Завтрак		
40	Яйцо вареное	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с лимоном	
60	Икра из кабачков	
5	Масло сливочное	
Завтрак №2		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
Обед		
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
Полдник		
150/5	Каша гречневая	
Полдник		
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	

МЕНЮ на 19 ноября 2024 г.



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

Завтрак	
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями
180	Какао с молоком сгущен.
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
75	Яблоки свежие
Обед	
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной
80	Зразы рыбные с яйцом
150/5	Картофель отварной с маслом
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Компот из сухофруктов
Полдник	
180	Молоко кипяченое
50	Сдоба обыкновенная

МЕНЮ на 20 ноября 2024 г.



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

Завтрак	
120/5	Вареники лепные отварные с маслом
200	Чай с сахаром
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
180	Напиток овощной
Обед	
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками
80/160	Плов из птицы
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из свежих яблок
Полдник	
180	Кефир
50	Пирожок печеный с повидлом



МЕНЮ на 21 ноября 2024

Завтрак	
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом
40	Хлеб ржаной
180	Кофейный напиток с молоком
15	Сыр российский
Завтрак №2	
75	Бананы свежие
Обед	
200	Суп картофельный с клецками
80	Котлеты из говядины
150	Капуста тушеная
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Напиток из шиповника
Полдник	
180	Ряженка
50	Коржики молочные



МЕНЮ на 22 ноября 2024

Завтрак	
120/10	Оладьи с повидлом
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с сахаром и лимоном
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
75	Яблоки свежие
Обед	
200	Суп картофельный с крупой
150/5	Картофель отварной с маслом сливочным
80	Котлеты рыбные
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
Полдник	
180	Кефир
40	Пирожки в ассортименте

МЕНЮ на

25 ноября

2024

Утверждаю:
 Руководитель
 МКДОУ №95 «Ласточка»
 Архипенко Е.В.



<i>Завтрак</i>	
1 шт	Яйцо вареное
60	Икра кабачковая (консерв)
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
200/7	Чай с лимоном
<i>Завтрак №2</i>	
180	Сок фруктовый в ассортименте
<i>Обед</i>	
200	Борщ вегетарианский мелкошинкованный
80	Котлета «Пермская»
150/5	Картофель отварной с маслом сливочным
60	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	
180	Молоко кипяченое
40	Печенье слоное

МЕНЮ на

26 ноября

2024 г.



Утверждаю:
 Заведующий
 МКДОУ №95 «Ласточка»
 Е.В.Архипенко

<i>Завтрак</i>	
200/5	Каша молочная вязкая рисовая
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
200/10	Чай с сахаром
15	Сыр российский
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с мясной домашней
80/5	Биточки из птицы
150/5	Рагу из овощей
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Кнессель из яблок
<i>Полдник</i>	
200	Чай с молоком
50	Булочка «домашняя»

Утверждаю:
 Руководитель
 МКДОУ №95 «Ласточка»
 Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 24 ноября 2024 г.

<i>Завтрак</i>	
120/10	Запеканка из творога со гущеным молоком
40	Хлеб рисаной
180	Какао с молоком
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
180	Напиток овощной
<i>Обед</i>	
200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной
80	Котлеты из говядины
130	Макарона отварные с маслом
60	Хлеб пшеничный
180	Компот из свежих яблок
<i>Полдник</i>	
180	Напиток из шиповника
50	Булочка «Умница» йод

Утверждаю:
 Руководитель
 МКДОУ №95 «Ласточка»
 Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 28 ноября 2024 г.

<i>Завтрак</i>	
200/5	Каша манная молочная жидкая
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
200/7	Чай с лимоном
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с бобовыми
80/50	Тефтели рыбные с соусом
150	Рис припущенный
60	Хлеб пшеничный
180	Напиток из плодов шиповника
<i>Полдник</i>	
180	Молоко кипяченое
40	Пряники в ассортименте

Утверждаю:
Руководитель
МБДОУ №95 «Ласточка»
Е. В. Архипенко



МЕНЮ на 29 ноября 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
100/10	Сырники из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с вермишелью	
200/5	Запеканка картофельная с мясом	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из с/фруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	