



Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 31 марта 2025

<i>Завтрак</i>		
1 шт	Яйцо вареное	
60	Икра кабачковая (консерв)	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200	Борщ вегетарианский мелкошинкованный	
80	Котлета «Пермская»	
150/5	Картофельное пюре	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Печенье сдобное	



Утверждаю:  
Руководитель  
МКОУ №95 «Ласточка»  
Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 28 марта

2025

<i>Завтрак</i>	
120/10	Оладьи с повидлом
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с сахаром и лимоном
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с крупой
150/5	Картофельное пюре
80	Котлеты рыбные
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	
180	Кефир
40	Пряники в ассортименте



МЕНЮ на *27 марта* \_\_\_\_\_ 2025

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	
40	Хлеб ржаной	
180	Кофейный напиток с молоком	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Бананы свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с клецками	
80	Котлеты из говядины	
150	Капуста тушеная	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Напиток из шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Ряженка	
50	Коржики молочные	



МЕНЮ на *26 марта* 2025\_г.

<i>Завтрак</i>	
200/5	Каша пшеничная молочная вязкая
200	Чай с сахаром
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
180	Напиток овощной
<i>Обед</i>	
200	Суп из овощей
80/160	Плов из птицы
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из свежих яблок
<i>Полдник</i>	
180	Кефир
50	Пирожок печеный с повидлом

Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В. Архипенко

МЕНЮ на 25 марта 2025 г.



<i>Завтрак</i>		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	
80	Зразы рыбные с яйцом	
150/5	Пюре картофельное	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
50	Сдоба обыкновенная	



Утверждено:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *24 марта* 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
106/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с лимоном	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Мандарины свежие	
<i>Обед</i>		
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	



МКДОУ №95 «Ласточка»

Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *21 марта* 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
100/10	Сырники из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с вермишелью	
80	Котлеты из говядины	
150/5	Каша пшеничная рассыпчатая	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из с/фруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	



МЕНЮ на 20 сентября 2025 г.

<i>Завтрак</i>	
200/5	Каша манная молочная жидкая
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
200/7	Чай с лимоном
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с бобовыми
80/50	Тефтели рыбные с соусом
150	Рис припущенный
60	Хлеб пшеничный
180	Напиток из плодов шиповника
<i>Полдник</i>	
180	Молоко кипяченое
40	Пряники в ассортименте



Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
*М.С.Сити* Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 19 марта 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
120/10	Запеканка из творога со стуженным молоком	
40	Хлеб ржаной	
180	Какао с молоком	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	
80	Котлеты из говядины	
130	Макароны отварные с маслом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Напиток из шиповника	
50	Булочка «Умница» йод	

Утверждаю:  
Заведующая  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
*И.С.Смирнова* / Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 18 марта 2025\_\_ г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша молочная вязкая рисовая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с лапшой домашней	
80	Биточки из птицы	
150	Рагу из овощей	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Кисель из яблок	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
50	Булочка «домашняя»	

Утверждаю:  
 Руководитель  
 МКДОУ №95 «Ласточка»  
*Архипенко Е.В.*

МЕНЮ на 17 сентября 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
1 шт	Яйцо вареное	
60	Икра кабачковая (консерв)	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200	Борщ вегетарианский мелкошинкованный	
80	Котлета «Пермская»	
150/5	Картофельное пюре	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Печенье слоное	

Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 14 марта 2025 г.

<i>Завтрак</i>	
120/10	Оладьи с повидлом
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с сахаром и лимоном
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с крупой
150/5	Картофельное пюре
80	Котлеты рыбные
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	
180	Кефир
40	Пряники в ассортименте



Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 13 сентября 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	
40	Хлеб ржаной	
180	Кофейный напиток с молоком	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Бананы свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с клецками	
80	Котлеты из говядины	
150	Капуста тушеная	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Напиток из шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Ряженка	
50	Коржики молочные	



Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *12 октября*

2025 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша пшенная молочная вязкая	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200	Суп из овощей	
80/160	Плов из птицы	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Пирожок печеный с повидлом	

Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на *10 марта* 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
106/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с лимоном	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Мандарины свежие	
<i>Обед</i>		
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	

Утверждаю:  
Руководитель  
МЦДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 07 июля 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
100/10	Оладьи с повидлом	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с вермишелью	
80	Котлеты рыбные	
150/5	Картофель отварной	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из с/фруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Чай с молоком	
50	Крендель сахарный	





Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 06 марта 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша манная молочная жидкая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с бобовыми	
80/50	Тефтели рыбные с соусом	
150	Рис припущенный	
60	Хлеб пшеничный	
180	Напиток из плодов шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Пряники в ассортименте	



Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 05 ноября 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
120/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
180	Какао с молоком	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	
80	Котлеты из говядины	
130	Макароны отварные с маслом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Напиток из шиповника	
50	Булочка «Умница» йод	



Утверждаю:  
Заведующая  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 04 марта 2025 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша молочная вязкая рисовая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с лапшой домашней	
80	Биточки из птицы	
150	Рагу из овощей	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Кисель из яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Булочка «домашняя»	



Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 03 марта

2025 г.

<i>Завтрак</i>	
1 шт	Яйцо вареное
60	Икра кабачковая (консерв)
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
200/7	Чай с лимоном
<i>Завтрак №2</i>	
180	Сок фруктовый в ассортименте
<i>Обед</i>	
200	Борщ вегетарианский мелкошинкованный
80	Котлета «Пермская»
150/5	Картофельное пюре
60	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	
180	Молоко кипяченое
40	Печенье сдобное