



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 27 декабря 2024 г.

Завтрак	
100/10	Сырники из творога со сгущенным молоком
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
200/10	Чай с сахаром
Завтрак №2	
75	Яблоки свежие
Обед	
200	Суп картофельный с вермишелью
200/5	Запеканка картофельная с мясом
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Компот из с/фруктов
Полдник	
180	Кефир
50	Крендель сахарный



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 28 декабря 2024 г.

Завтрак	
40	Яйцо вареное
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с лимоном
60	Икра кабачковая
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
180	Сок фруктовый в ассортименте
Обед	
200/5	Щи из свежей капусты
80/50	Тефтели из говядины с соусом
60	Хлеб пшеничный
180	Кисель из яблок свежих
150/5	Каша гречневая
Полдник	
200	Чай с молоком
40	Печенье слоное

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 25 декабря 2024 г.

Завтрак	
120/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком
40	Хлеб ржаной
180	Какао с молоком
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
180	Напиток овощной
Обед	
200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной
80	Котлеты из говядины
130	Макароны отварные с маслом
60	Хлеб пшеничный
180	Компот из свежих яблок
Полдник	
180	Напиток из шиповника
50	Булочка «Умница» йод

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 26 декабря 2024 г.

Завтрак	
200/5	Каша манная молочная жидкая
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
200/7	Чай с лимоном
Завтрак №2	
75	Яблоки свежие
Обед	
200	Суп картофельный с бобовыми
80/50	Тефтели рыбные с соусом
150	Рис припущенный
60	Хлеб пшеничный
180	Напиток из плодов шиповника
Полдник	
180	Молоко кипяченое
40	Пряники в ассортименте

МЕНЮ на 23

УТВЕРЖДАЮ



2024г

норма	<u>Завтрак</u>	факт
	Омлет натуральный с маслом сливочным	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
	Завтрак №2	
180	Сок фруктовый в ассортим.	
	<u>Обед</u>	
200	Борщ вегетарианский	
80	Котлета «пермская»	
150	Картофель отварной	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
	<u>Полдник</u>	
180	Молоко кипяченое	
40	Печенье сдобное	

МЕНЮ на 24.08.2024 г.



Утверждено:
Заведующий
МКДОУ №95 «Ясточка»
Е.В. Архипенко

<u>Завтрак</u>		
200/5	Каша молочная вязкая рисовая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
15	Сыр российский	
<u>Завтрак №2</u>		
75	Яблоки свежие	
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с лапшой домашней	
80/5	Биточки из птицы	
150/5	Рагу из овощей	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Кисель из яблок	
<u>Полдник</u>		
200	Чай с молоком	
50	Булочка «домашняя»	

Утверждено:
 Руководитель
 МКДОУ №95 «Ласточка»
 Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 19 декабря 2024 г.

Завтрак		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	
40	Хлеб ржаной	
180	Кофейный напиток с молоком	
15	Сыр российский	
Завтрак №2		
75	Бананы свежие	
Обед		
200	Суп картофельный с клецками	
80	Котлеты из говядины	
150	Капуста тушеная	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Напиток из шиповника	
Полдник		
180	Ряженка	
50	Коржики молочные	

Утверждено:
 Руководитель
 МКДОУ №95 «Ласточка»
 Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 20 декабря 2024 г.

Завтрак		
120/10	Оладьи с повидлом	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с сахаром и лимоном	
5	Масло сливочное	
Завтрак №2		
75	Яблоки свежие	
Обед		
200	Суп картофельный с крупой	
150/5	Картофель отварной с маслом сливочным	
80	Котлеты рыбные	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
Полдник		
180	Кефир	
40	Пряники в ассортименте	

МЕНЮ на *14 декабря*

2024 г.



Утверждаю:
Руководитель
МБОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архинченко

<i>Завтрак</i>	
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями
180	Какао с молоком сгущен.
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной
80	Зразы рыбные с яйцом
150/5	Картофель отварной с маслом
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	
180	Молоко кипяченое
50	Сдоба обыкновенная

МЕНЮ на *14 декабря*

2024 г.



Утверждаю:
Руководитель
МБОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архинченко

<i>Завтрак</i>	
120/5	Вареники лепные отварные с маслом
200	Чай с сахаром
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
180	Напиток овощной
<i>Обед</i>	
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками
80/160	Плов из птицы
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из свежих яблок
<i>Полдник</i>	
180	Кефир
50	Пирожок печеный с повидлом

Утверждаю:
Руководитель
МБДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 16 декабря 2024 г.

Завтрак	
106/5	Омлет натуральный с маслом
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с лимоном
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
180	Сок фруктовый в ассортименте
Обед	
200/5	Щи из свежей капусты
80/50	Тефтели из говядины с соусом
60	Хлеб пшеничный
180	Кисель из яблок свежих
150/5	Каша гречневая
Полдник	
200	Чай с молоком
40	Печенье сдобное



Утверждаю:
Руководитель
МБДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 13 декабря 2024 г.

Завтрак	
100/10	Сырники из творога со сгущенным молоком
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
200/10	Чай с сахаром
Завтрак №2	
75	Яблоки свежие
Обед	
200	Суп картофельный с вермишелью
200/5	Запеканка картофельная с мясом
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Компот из с/фруктов
Полдник	
180	Кефир
50	Крендель сахарный

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 11 декабря 2024 г.

Завтрак	
120/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком
40	Хлеб ржаной
180	Какао с молоком
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
180	Напиток овощной
Обед	
200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной
80	Котлеты из говядины
130	Макаронны отварные с маслом
60	Хлеб пшеничный
180	Компот из свежих яблок
Полдник	
180	Напиток из шиповника
50	Булочка «Умница» йод

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 12 декабря 2024 г.

Завтрак	
200/5	Каша манная молочная жидкая
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
200/7	Чай с лимоном
Завтрак №2	
75	Яблоки свежие
Обед	
200	Суп картофельный с бобовыми
80/50	Тефтели рыбные с соусом
150	Рис припущенный
60	Хлеб пшеничный
180	Напиток из плодов шиповника
Полдник	
180	Молоко кипяченое
40	Пряники в ассортименте

Утверждаю:
 Руководитель
 МКДОУ №95 «Восточка»
 Архипенко Е.В.



МЕНЮ на сентябрь 2024 г.

Завтрак	
1 шт	Яйцо вареное
60	Икра кабачковая (консерв)
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
200/7	Чай с лимоном
Завтрак №2	
180	Сок фруктовый в ассортименте
Обед	
200	Борщ вегетарианский мелкошинкованный
80	Котлета «Пермская»
150/5	Картофель отварной с маслом сливочным
60	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
Полдник	
180	Молоко кипяченое
40	Печенье сдобное

Утверждаю:
 Заведующий
 МКДОУ №95 «Восточка»
 Е.В. Архипенко



МЕНЮ на 10 декабря 2024 г.

Завтрак	
200/5	Каша молочная вязкая рисовая
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
200/10	Чай с сахаром
15	Сыр российский
Завтрак №2	
75	Яблоки свежие
Обед	
200	Суп картофельный с лапшой домашней
80/5	Биточки из птицы
150/5	Рагу из овощей
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Кисель из яблок
Полдник	
200	Чай с молоком
50	Булочка «домашняя»

Утверждено:
 Руководитель
 МКДОУ №95 «Ласточки»
 В.Архипенко



МЕНЮ на 05 декабря 2024 г.

Завтрак	
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом
40	Хлеб ржаной
180	Кофейный напиток с молоком
15	Сыр российский
Завтрак №2	
75	Бананы свежие
Обед	
200	Суп картофельный с клецками
80	Котлеты из говядины
150	Кавуста тушеная
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Напиток из шиповника
Полдник	
180	Ряженка
50	Коржики молочные



МЕНЮ на 06 декабря 2024 г.

Завтрак	
120/10	Оладьи с повидлом
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с сахаром и лимоном
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
75	Яблоки свежие
Обед	
200	Суп картофельный с крупой
150/5	Картофель отварной с маслом сливочным
80	Котлеты рыбные
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
Полдник	
180	Кефир
40	Пряники в ассортименте

МЕНЮ на 03 декабря 2024 г.



Завтрак	
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями
180	Каша с молоком сгущен.
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
75	Яблоки свежие
Обед	
200/5	Борщ с капустой и картоф. со сметаной
80	Зразы рыбные с яйцом
150/5	Картофель отварной с маслом
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Компот из сухофруктов
Полдник	
180	Молоко кипяченое
50	Сдоба обыкновенная

МЕНЮ на 04 декабря 2024 г.



Завтрак	
120/5	Вареники ленивые отварные с маслом
200	Чай с сахаром
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
Завтрак №2	
180	Напиток овощной
Обед	
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками
80/160	Плов из птицы
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из свежих яблок
Полдник	
180	Кефир
50	Пирожок печеный с повидлом